

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Pondělí 18.11.2024

**přesnídáv.** chléb, pomazánka z makrely, ob. čaj s citronem, jablko (A: 01,04,07)  
**oběd 1** polévka z míchaných luštěnin, hovězí nudličky na slanině, rýže, rakyt. čaj (A: 01,07,09,10)  
**svačina** rohlík, šunková pomazánka, ov. nápoj, cherry rajče (A: 01,06,07)

## Úterý 19.11.2024

**přesnídáv.** večka, pomazánka ze strouhaného eidamu, bílá káva, mandarinka (A: 01,06,07)  
**oběd 1** polévka z vaječné sedliny, rybí nugety, bramborová kaše, ledový salát, ov. čaj (A: 01,03,04,07,09)  
**svačina** křehký chléb, lučinová pomazánka s česnekem, ov. čaj (A: 01,06,07)

## Středa 20.11.2024

**přesnídáv.** chléb, tvarohová pomazánka s ředkvičkami, mult. čaj (A: 01,06,07)  
**oběd 1** polévka zelnice s bramborem, kuře na paprice, těstoviny, mult. čaj (A: 01,03,06,07)  
**svačina** skořicové cereálie, mléko, hruška (A: 01,06,07,08)

## Čtvrtek 21.11.2024

**přesnídáv.** jogurt, džem, mléko (A: 06,07)  
**oběd 1** polévka italská s nudlemi, květákové placičky s vepřovým masem, brambory, zeleninová obloha, šíp. čaj (A: 01,03,06,07)  
**svačina** houska, krutí pěna, ov. nápoj (A: 01,06,07)

## Pátek 22.11.2024

**přesnídáv.** toustový chléb, vaječná pomazánka s hermelínem, rakyt. čaj (A: 01,06,07)  
**oběd 1** polévka hovězí s masem a pohankou, špeclé s ořechovou posypkou a medem, kakao (A: 01,07,08,09)  
**svačina** ovesná svačinka, ochucené mléko, jablko (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

Změna jídelníčku vyhrazena !

Vedoucí ŠJ Martina Novotná  
Kuchařka Andrea Ševčíková

